

LE VAUDOUE JANVIER 2021

LUNDI 04/01/2021

MARDI 05/01/2021

JEUDI 07/01/2021

VENDREDI 08/01/2021

Entrée	Betteraves BIO vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette échalotes	Velouté de carottes	Cervelas cornichons S/P coupelle paté volaille			
Plat protidique	Sauté de volaille BIO sauce du jour	Rôti de porc forestière S/P tortellinis ricotta épinards	Haché de cabillaud sauce tomate	Gratiné de poisson au fromage			
Accompagnement	Boulgour BIO	Petits pois	Semoule	Purée de pommes de terre			
Produit laitier	Bûchette de chèvre BIO	Yaourt aromatisé	Camembert	Petit suisse aromatisé aux fruits			
Dessert	Fruit BIO	Fruit	Mousse chocolat au lait	Galette des rois frangipane			
LUNDI 11/01/2021		MARDI 12/01/2021		JEUDI 14/01/2021		VENDREDI 15/01/2021	

Entrée	Friand au fromage	Carottes râpées BIO vinaigrette	Velouté de poireaux	Taboulé
Plat protidique	Saute de porc crème de champignons S/P marmite de poisson sauce crème	Sauté de boeuf BIO au paprika	Hachis parmentier	Poisson pané
Accompagnement	Haricots beurre	Riz pilaf BIO	Salade verte	Purée de pommes de terre gratinée
Produit laitier	Camembert	Yaourt sucré BIO	Petit suisse aromatisé aux fruits	Vache picon
Dessert	Fruit	Compote de pommes BIO	Fruit	Mousse chocolat au lait

LUNDI 18/01/2021

MARDI 19/01/2021

JEUDI 21/01/2021

VENDREDI 22/01/2021

Entrée	Salade de blé à la volaille		Betteraves aux pommes		Velouté de potiron		Carottes rapées fedala	
Plat protidique	Estouffade de boeuf VBF au chocolat		Rougail saucisse S/P saucisse knack sauce tomate		Rôti de dinde vallée d'auge		Tranche de lieu à la vanille et sésame noir	
Accompagnement	Pennes		Mitonnée de légumes		Purée de patates douce		Riz madras	
Produit laitier	Fromage blanc aromatisé aux fruits		Yaourt velouté aux fruits		Saint paulin		Bûchette de chèvre mélange	
Dessert	Compote de pomme passion		Tarte pomme rhubarbe		Fruit		Brownies	

LUNDI 25/01/2021

MARDI 26/01/2021

JEUDI 28/01/2021

VENDREDI 29/01/2021

Entrée	Velouté de carottes		Salade marco polo		Endives au bleu et noix		Velouté de légumes variés BIO	
Plat protidique	Paupiette de veau au raisins		Poulet rôti à la moutarde		Tajine de boulettes d'agneau		Sauté de porc BIO sauce du jour S/P Gratiné de poisson à la provençale	
Accompagnement	Poêlée de panais au miel		Riz nature		Légumes du tajine		Carottes BIO persillées	
Produit laitier	Vache qui rit		Yaourt aux fruits		Petit suisse aromatisé aux fruits		Camembert BIO	
Dessert	Fruit		Fruit		Blondie fruits rouges		Flan nappé caramel BIO	
Dessert								