

LE VAUDOUE JANVIER 2021

LUNDI 04/01/2021

MARDI 05/01/2021

JEUDI 07/01/2021

VENDREDI 08/01/2021

| | | | | |
|-----------------|--|--|------------------------------------|---|
| Entrée | Betteraves BIO vinaigrette | Pommes de terre vinaigrette échalotes | Velouté de carottes | Cervelas cornichons S/P coupelle paté volaille |
| Plat protidique | Sauté de volaille BIO sauce du jour | Rôti de porc forestière S/P tortellinis ricotta épinards | Haché de cabillaud sauce tomate | Gratiné de poisson au fromage |
| Accompagnement | Boulgour BIO | Petits pois | Semoule | Purée de pommes de terre |
| Produit laitier | Bûchette de chèvre BIO | Yaourt aromatisé | Camembert | Petit suisse aromatisé aux fruits |
| Dessert | Fruit BIO | Fruit | Mousse chocolat au lait | Galette des rois frangipane |

LUNDI 11/01/2021

MARDI 12/01/2021

JEUDI 14/01/2021

VENDREDI 15/01/2021

| | | | | |
|-----------------|--|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Entrée | Friand au fromage | Carottes râpées BIO vinaigrette | Velouté de poireaux | Taboulé |
| Plat protidique | Saute de porc crème de champignons S/P marmite de poisson sauce crème | Sauté de boeuf BIO au paprika | Hachis parmentier | Poisson pané |
| Accompagnement | Haricots beurre | Riz pilaf BIO | Salade verte | Purée de pommes de terre gratinée |
| Produit laitier | Camembert | Yaourt sucré BIO | Petit suisse aromatisé aux fruits | Vache picon |
| Dessert | Fruit | Compote de pommes BIO | Fruit | Mousse chocolat au lait |

LUNDI 18/01/2021

MARDI 19/01/2021

JEUDI 21/01/2021

VENDREDI 22/01/2021

| | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------------------|--|---|--|-----------------------------|--|---|--|
| Entrée | Salade de blé à la volaille | | Betteraves aux pommes | | Velouté de potiron | | Carottes rapées fedala | |
| Plat protidique | Estouffade de boeuf VBF au chocolat | | Rougail saucisse S/P saucisse knack sauce tomate | | Rôti de dinde vallée d'auge | | Tranche de lieu à la vanille et sésame noir | |
| Accompagnement | Pennes | | Mitonnée de légumes | | Purée de patates douce | | Riz madras | |
| Produit laitier | Fromage blanc aromatisé aux fruits | | Yaourt velouté aux fruits | | Saint paulin | | Bûchette de chèvre mélange | |
| Dessert | Compote de pomme passion | | Tarte pomme rhubarbe | | Fruit | | Brownies | |

LUNDI 25/01/2021

MARDI 26/01/2021

JEUDI 28/01/2021

VENDREDI 29/01/2021

| | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------------|--|---------------------------|--|-----------------------------------|--|---|--|
| Entrée | Velouté de carottes | | Salade marco polo | | Endives au bleu et noix | | Velouté de légumes variés BIO | |
| Plat protidique | Paupiette de veau au raisins | | Poulet rôti à la moutarde | | Tajine de boulettes d'agneau | | Sauté de porc BIO sauce du jour S/P Gratiné de poisson à la provençale | |
| Accompagnement | Poêlée de panais au miel | | Riz nature | | Légumes du tajine | | Carottes BIO persillées | |
| Produit laitier | Vache qui rit | | Yaourt aux fruits | | Petit suisse aromatisé aux fruits | | Camembert BIO | |
| Dessert | Fruit | | Fruit | | Blondie fruits rouges | | Flan nappé caramel BIO | |
| Dessert | | | | | | | | |